		NOVEMBRE	
merc 1		**VTT Tranquilou à Pierrefeu30km 500m de dénivelé** **Rdv route de Pignans après le pont du Réal Martin à 9h45 ou 9h15 à la Bastide verte**	**Guy 06 09 11 80 33**
Sam 4		Entrainement Trail pour tous (espoirs & Experts) 12/15Km et 500/700m de D+ RDV 9H à Baudouvin (Rd Pt fontaine Amiral Orosco)	Béné 0630484152
sam 4		**Vtt au coudon** **22.3km 863m de dénivelé environ à peu prés rdv 8h45 chez moi**	**oliv 06 81 72 10 57**
Sam 04		**Challenge O'83 au Revest site de Tourris (83) Organisateur TSN** Inscription obligatoire avant le 31octobre 2023 minuit Sur http://inscriptions.co-paca.info	
Dim 5		**Rando autour du Revest** parcours moyen de 20 km, Déniv + 830 m **RDV 8 h 30'** parking covoiturage Ste-Musse, ou **8 h 45'** parking central du Revest. merçi de prévenir la veille (si temps pluvieux rando annulée)	**Patricia** 0609869376
Jeud 9		**Réunion Club Ouvert à tous** RDV à 18H30 au restaurant "Le p'tit en K" à La Valette pour la réunion et à 20H pour le repas (17€ plat+ dessert+café) Merci de me prévenir avant mardi 7 pour effectuer la réservation.	**CRICRI** **0607664739**
Sam 11		Entrainement Trail pour tous (espoirs & Experts) 11Km et 500m de D+ RDV 9H arret bus N° 8 avenue JM Tortel La Valette	Béné 0630484152
sam 11		**Vélo route** **PAs du Cerf et retour par bord de mer. 80km environ**	**oliv 06 81 72 10 57**
Dim 12		**Rando sur les barres de Puget-ville,** Parcours moyen de 21 km, D+ 900 m Départ: Parking de l'école de Rocbaron, GR 9, barre de Puget, la chapelle de Notre-Dame de la Vière, draille Colle de terre blanche, font de Luc, vallon de canadel, Rocbaron. **RDV 8h 30' parking covoiturage de Ste-Musse, (10€ par voiture) prévenir par SMS ou tél >**	**Michel** **06 98 69 83 02**
Jeud 16		**LE BEAUJOLAIS NOUVEAU** RDV à 19H00 au resto "Le p'tit en K" à La Valette. Beaujolais + charcuterie + fromages + desserts 21€ (11€ prise en charge par TSN) Donc 10€ pour les adhérents. Les conjoints ou familles sont les bienvenus Tarif 21€ pour eux. Merci de faire le virement de 10€ (ou cheque à l'odre de TSN) avant Lundi 13 celui-ci valide votre réservation.	
Sam 18		VTT à Chateauvallon20à 25kmkm 900m de déniv. avec des passages rigolos. Sortie proposée par Stef le Local de chateauvallon	Oliv 06 /81 72 10 57

Sam 18		**Entrainement Trail pour tous (espoirs & Experts) 12 km 470 m D+** Départ 9 heures du Parking du Revest (Traverse de la Luzerne 83200 Le Revest les eaux) Merci de me prévenir de votre venue	**François** **0617767214**
Dim 19		**Rando** dans le Destel.Départ village Vieux Evenos (parking en contre bas route du Broussan), Descente Babylone, montée les Dauphins, crêtes, arche du Diable, grottes, descente éboulis du Diable, cuves Destel, montée au Village par les grottes St Martin. Chaussures Mid super conseillées, passages aériens et techniques(échappatoires possibles avec Michel pour les "vertigeux").Prévoir frontale et mitaines; pas de batons . Temps estime 7h **RDV Palais des Sports (Jaureguiberry) 8H pour covoiturage 4€/ voiture**	**Christine** 0611487400 **Béné** 0630484152
Ven 24		**Réunion Trailers** **Programmation des entraînements et des courses de l'hiver et de l'année 2024** **Heure : à 18h30 Lieu: Collège Bosco à la Coupiane** **Possibilité de rester manger ensemble après la réunion. Chacun apporte de quoi grignoter.**	Olivier D. 0662275969
Sam 25		**Sortie VTT secteur La Farlede/Sollies 18Km et 700m de D+ voire ++** Matos: casque, gants kit de réparation rdv 8H45 Avenue JM Totel arret bus N°8 Merci de me prévenir de votre venue.	Guy 0609118033
Dim 26		Rando au départ de Saint Jean de Garguier, vallon des Seignors, col des Seignors, La Roussargue, aller retour à la grotte des morts, bergerie de Tuny et vallon des Suy. Niveau moyen, environ 18 km et 700 m de dénivelé. RDV 8h30 au covoiturage du PDS Merci de me prévenir de votre venue.	**Andrée** 0611728873